

# WORKING HOLIDAY PACKLISTE KANADA

## BASICS

- Großer Rucksack/Reisegepäckstück (ca. 65 - 85 Liter)
- Daypack bzw. Handgepäck (ca. 10 - 20 Liter)
- platzsparende, zusammenfaltbare Tasche
- Regenhaut für den großen Rucksack

## FORMELLES & LITERATUR

- Flugtickets & Bahntickets
- Reisepass/Perso
- Ausdruck der Visums-Bestätigungsmail
- Kopie Kontoauszugs
- Kreditkarte
- Auslandskrankenversicherung und (weitere) Versicherungsunterlagen
- Geldbeutel/Ausreichend Bargeld
- Internationaler Führerschein
- Lebenslauf (auf Englisch bzw. in der Landessprache)
- Arbeitszeugnisse (Kopie auf USB-Stick reicht aus)
- Passbilder
- Buchungsbestätigungen
- Adresse deiner ersten Unterkunft
- Nummern und Adressen von Versicherungen, Notrufen, Banken (sperren von Kreditkarte, usw.)
- Internationaler Schülerschein / Studentenausweis (spart sehr viel Geld)
- Medizinische Dokumente, Impfpass, Allergiepass
- Kopien aller wichtigen Dokumente (z.B. als PDF gespeichert auf Medium oder Dropbox)
- Reiseführer (Lonely-Planet / Stefan Loose)
- Reisewörterbuch (am besten als App!)
- Kleines Notizbuch, Tagebuch

## ELEKTRISCHE GERÄTE

- Stromadapter
- Handy (hoffentlich SIM-Lockfrei) + Ladekabel
- Laptop + Ladegerät und Zubehör
- MP3 Player + Ladekabel/Batterien
- USB-Stick/externe Festplatte
- Digitalkamera + Ladekabel + Speicherkarten + USB-Kabel
- Taschenlampe (z.B. Stirnlampe)

## BEKLEIDUNG

- 2 kurze Hosen
- 1-2 lange Hosen; Jeans
- 4-5 T-Shirts/ Tops
- 1 Pulli
- 1 Fleecejacke
- 1 Pulli
- 1 langärmeliges Hemd oder Shirt/Sweatshirt
- 1 Traveller-Jacke/ Regenjacke
- Unterwäsche + Socken (für max. 1 Woche)
- Badehose/Bikini
- 1x Arbeitshemd ("Altes" für Farmjobs; Arbeitshemd/ -bluse für einen evtl. Bürojob; schwarze Hose für evtl. Kellnerjob)
- 1 Baseball-Cap oder Mütze
- Sonnenbrille + Etui
- 1-2 Handtücher (am besten Microfaser-Handtücher)
- 1 Paar feste Schuhe (Laufschuhe, Sneakers)
- 1 Paar Arbeitsschuhe
- Sandalen/ Flip-Flops

- Regenhose
- ggf. Mütze, Schal, Handschuhe
- ggf. Thermounterwäsche
- Unterwäschebeutel

## PFLEGEUTENSILIEN

- Duschgel + Shampoo
- Deo
- Zahnbürste + Zahnpasta
- Rasierer + Rasierschaum
- Kamm oder Bürste
- Nagelschere + Pinzette
- Kontaktlinsen/ Flüssigkeit
- Wattestäbchen
- Tampons/ Binden
- Nagelfeile
- Sonnencreme (Hoher LSF)

## REISEAPOTHEKE

- individuell benötigte Medikamente
- Kopfschmerztabletten (z.B. Aspirin)
- Wund- und Heilsalbe (z.B. Bepihanten)
- Pflaster
- Entzündungshemmer/ Desinfektionsspray
- Mittel gegen Durchfall
- Pille/ Kondome
- Antihistamine (gegen Allergien)
- Chlor-/Silberionentabletten (zur Wasserdesinfektion)
- Insektenspray (würde ich vor Ort kaufen)

## SONSTIGES

- Reisebesteck
- Teller und Tasse (mikrowellen geeignet)
- Taschenmesser/Multitool (Nicht ins Handgepäck!)
- Feuerzeug (nicht ins Handgepäck!!)
- Uhr/Wecker (meist auch im Handy integriert)
- Ohrenstöpsel (gegen lästiges Schnarchen)
- Handwaschmittel für Wäsche
- Kleines Schloss für Hostel
- 1-2 Stifte
- Edding (zum Beschriften von Lebensmitteln)
- mehrere Beutel (für Proviant, Schmutzwäsche etc.)
- Durchsichtiger, verschließbarer 1l-Beutel für Flüssigkeiten im Handgepäck
- (aufblasbares) Nackenkissen
- Sicherheitsnadeln
- Waschmittel, Fleckenentferner
- Karabinerhaken
- Klebeband/ Kabelbinder
- Kompass (als Handy-App!)
- Kompressionstüte

## CAMPINGAUSRÜSTUNG

- Schlafsack
- Zelt
- Isomatte
- Gaskocher/Gaslampe (Gaskartuschen sind im Flugzeug nicht erlaubt)